



## 親子で遊ぼう



### 風船遊び



①大人が投げ上げた風船を割らないように、優しくキャッチする。



②大人が投げ上げた風船を、両手で打ち返す。相手に向かって返せるように、方向を確かめながら両掌を使って優しく打つ。



③台の上からジャンプし、大人が投げた風船をキャッチする。空中にいる間（着地する前）にキャッチできるとよい。



④4～5人のグループを作り、風船を落とさないように打ち合ってラリーを続ける。どのグループが1番長くラリーが続いたかタイムを計り、競ってもよい。

風船は割れやすいので、激しくつかんだりたたいたりせず、力を加減してキャッチしたり、優しく打ち返すことができるかがポイントになる。

