

食育

食材に触れ、観察することをねらいとしており、実際に子供達が食べるものは全て調理室で洗浄や調理をしたものです

【サンマ】オリオン組（5歳児）

子供達の目の前で3枚下ろしにしました。血が出てきたり、はらわたや骨など普段見ることのない部位に興味津々です。『かわいそう』という子供もいましたが、『生きてたんだね、残さず食べようね』と話しています。「秋刀魚」と漢字で表記される由来や、「ビタミンB12」「ビタミンD」が多く含まれていて、風邪をひきにくくなることを知りました。



【キノコ】ペガサス組（3歳児）

「シメジ」「マイタケ」「シイタケ」「エノキ」「エリンギ」の5種類のキノコを見比べました。種類によって形が違うことに気が付きます。凶鑑で同じものを探しては『これと同じだよ』『エリンギは太いね』と友達同士で話しています。昼食のみそ汁に入っているのを見て『シメジ見つけた』『おいしいね』と食べていました。

