

先月の保育から



ゆ り組(2歳児)《鉄棒に挑戦するよ》



①高さ95㎝の鉄棒にぶら下がったり、足 ②足裏を鉄棒に付けることができるよう を上げようとします。鉄棒をしっかり と握って足を高く上げ、足裏を鉄棒に 付けることができます。



になった子供さんは、足抜き回りに挑 戦します。鉄棒を握っている両腕の間 に足から身体を通して回ることができ ると得意気です。



③高さ55cmの鉄棒に台を使って飛び乗 ります。腕支持で身体を支えることが でき、腕の筋力が養われていることが 分かります。



④腕支持ができるようになると、次は上 半身を少しずつ前に倒していきます。 手とお腹で鉄棒にぶら下がることがで きる子供さんもいました。

評価・反省

- 子供さんの発育発達に合わせた鉄棒遊びに挑戦することができました。
- 全身の筋力を使った運動遊びをこれからも取り入れていきます。



30cm間隔に並べたカラーラバーステップを 両足ジャンプします



「製作遊び」はじき絵をします



「つくしの観察」



カフェテリア『自分でごはんを取るよ』

























